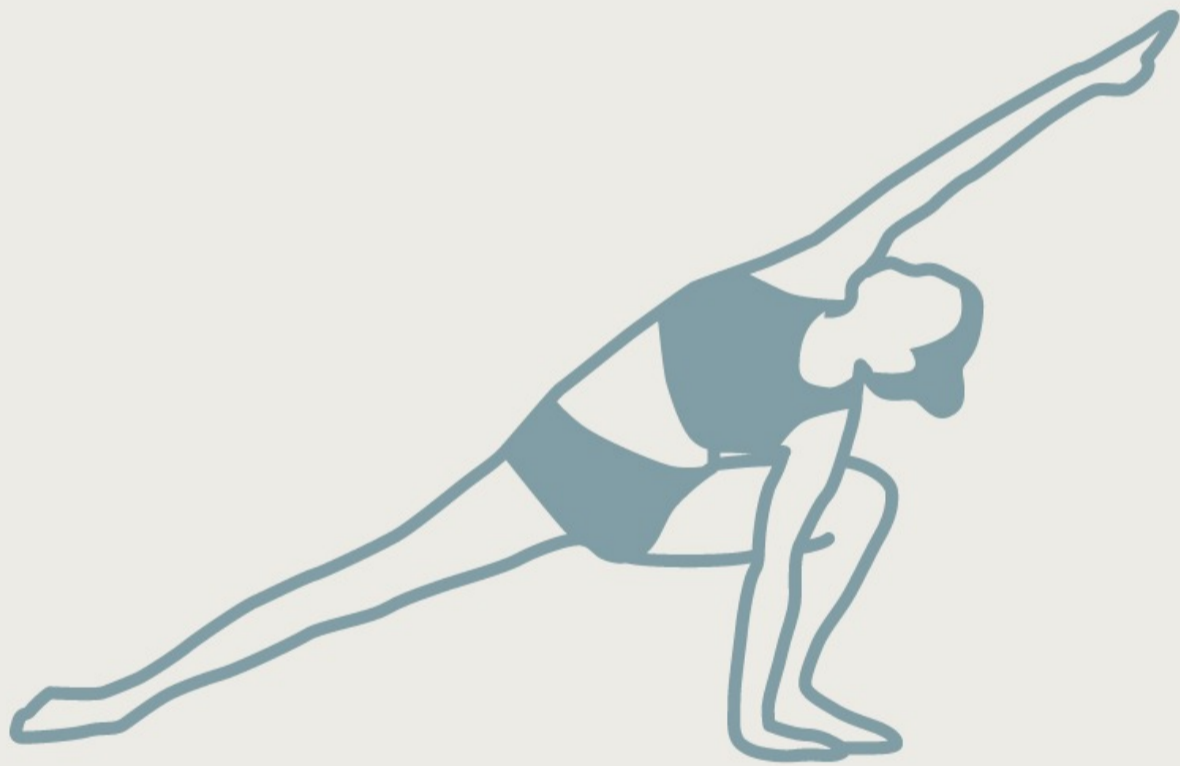


physioyoga for riders

Ausbildung



PHYSIOYOGA

for riders

Hallo!

Es freut mich, dass du dich für die Physioyoga for Riders Ausbildung interessierst.

Hier bekommst du ein paar Infos, damit du dir ein Bild machen kannst. Was Physioyoga for Riders ausmacht, kannst du dir am besten auf meiner Instagramseite „physioyogaforriders“ anschauen.

Und natürlich kannst du mir jederzeit eine Nachricht schreiben, hier sind die verschiedenen Wege:

Whatsapp: 0172-2815392

Email: info@soboco-yoga.de

Instagram-Nachricht: physioyogaforriders

Liebe Grüße!

Deine Anne

Physioyoga for Riders (komplett Online)

- **1 Jahr Zeit**, den Content im eigenen Tempo durchzuarbeiten
- Inklusive 3 x **1:1 Online Supervision** "Sitzanalyse" über Zoom, je 1 Std. (weitere kannst du mit Aufpreis hinzu buchen)
- Digitales **Ausbildungs-Skript** zum download oder ausdrucken
- **viele Videos**, die du in deinem eigenen Tempo und so oft du magst anschauen kannst
- Teilnahme an **wöchentlichem Physioyoga for riders** - Onlinekurs inklusive (keine Zeitbindung, da Aufzeichnungen)

Zugriffsdauer auf den Online Content

- Zusätzlich zur wöchentlich stattfindenden Online Yogaklasse mit mir erhältst du ein **großes Paket Online Content** zum Selbststudium:
 - Videos
 - Audios
 - PDF's
 - Digitales Ausbildungsskript
 - Das **Ausbildungs-Skript** kannst du dir downloaden und bleibt lebenslang dein Eigentum.
 - Dein Zugriff auf den restlichen **Online Content** ist 1 Jahr gültig.
- Die **wöchentliche** Teilnahme am **Online-Yogakurs** ist während der Ausbildung inklusive.

Ausbildungs-Inhalt

- Anatomie der Reiter:innen
- Biomechanik des Grundsitzes
- Sitzanalyse (anhand von einem Reitvideo von dir oder eine:r:m Schüler:in) 1:1 über Zoom
- Biomechanik der Hilfen
- Biomechanik und Anatomie des Pferdes
- Hilfengebung & Reitersitz neu gedacht
- Einführung in Yoga: Damals und heute
- Die Grundhaltungen der Yoga Asana Praxis
- Die Grundübungen der Yoga Atmung (Pranayama)
- Meditation & Entspannungs-Übungen
- Spezielle Asanas für Reiter:innen
- Yoga & der Mind: Yogapsychologie und moderne Coaching-Übungen
- Neuro-Basics: Neuroplastizität und was das mit Reiten zu tun hat
- Didaktik

Wöchentlicher Onlinekurs

Der wöchentlich stattfindende Onlinekurs mit mir dient deiner eigenen Erfahrung. Du wirst weder gesehen noch gehört und kannst dich ganz auf deine eigene Praxis konzentrieren. Und du kannst wählen, wann, wie oft und wo du den Kurs machen möchtest. Alle wöchentlich stattfindenden Kurse werden aufgezeichnet und stehen dir alle als Stream (nicht download) mit privatem Zugangscode während der kompletten Ausbildung frei zur Verfügung.

2-stündiger Workshop zum Schnuppern

In diesem **2-stündigen Workshop** (online download) kannst du mal ganz unkompliziert reinschnuppern, ohne die Katze im Sack (Ausbildung) zu kaufen.
(Specialpreis nur für Ausbildungs-Interessierte 30,- Euro)

Zahlungs-Optionen

Zahlungs-Option 1: Einmalzahlung

1395,- Euro Einmalzahlung
(50,- Euro günstiger als Ratenzahlung)

Zahlungs-Option 2: Ratenzahlung

1445,- Euro aufgeteilt in 5 Raten
(50,- Euro teurer als Einmalzahlung)
- Erste Rate (Anzahlung) 305,- Euro vor Ausbildungsbeginn mit der Anmeldung
- 4 weitere Raten je Folgemonat ab Oktober 2023 zu je 285,- Euro